

# ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Fanny AVEZAC, dirigeante de CAP'Formations Sport, organisme de formation enregistré sous le n°76320069032  
auprès du Préfet de Région Occitanie certifie que :

## CANCIAN Alessia

a suivi intégralement la formation intitulée :

### « Activité physique adaptée au surpoids et à l'obésité »

**Nature de la formation :** Acquisition et développement des compétences

**Durée :** 14 heures

**Date :** 18 et 19 novembre 2022

**Lieu :** A distance (Visio-conférence)

**Objectifs de la formation :**


À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Comprendre le surpoids et l'obésité : la dimension multidimensionnelle et les différentes pathologies associées ;
- Activité physique et obésité : comprendre les bénéfices et connaître les recommandations et principes sécuritaires ;
- Concevoir des séances d'activités physiques adaptées à un public en situation de surpoids ou d'obésité ;
- Savoir adopter une posture bienveillante et motivationnelle.

**Résultat de l'évaluation des acquis :**

ACQUIS

Fait à Monferran-Savès, le 19 novembre 2022

 [ CAP'Formations Sport  
Siège social : 54 Rue du Couchant  
32490 MONFERRAN-SAVES  
Téléphone : 06.76.28.57.71  
SIRET : 852 546 464 0011 ]

L'organisme de  
formation  
(CACHET ET SIGNATURE)

Le stagiaire  
(SIGNATURE)

